

## VOTRE ACCOMPAGNEMENT

**CONSULTER UNE(E) PSYCHOLOGUE  
RELÈVE D'UNE DÉMARCHÉ  
PERSONNELLE, S'APPLIQUANT AVEC  
VOTRE CONSENTEMENT.**

**LE OU LA PSYCHOLOGUE ASSURE  
LA CONFIDENTIALITÉ  
DE L'ENTRETIEN.**

**LES ENTRETIENS SONT GRATUITS  
ET CONFIDENTIELS, ILS ONT LIEU  
EXCLUSIVEMENT SUR RENDEZ-VOUS,  
EN PRÉSENTIEL, VISIO-CONFÉRENCE  
OU APPEL TÉLÉPHONIQUE.**

### À Dole

**FEMMES DEBOUT**  
32 rue du Maréchal Leclerc  
39100 DOLE



Tél : 03 84 82 14 37

Mail : [contact@femmesdebout.org](mailto:contact@femmesdebout.org)

Site internet : [www.femmesdebout.org](http://www.femmesdebout.org)

Horaires du pôle « Lutte contre les violences » :  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### À Lons le Saunier

**CIDFF**  
1000 Rue des Gentianes,  
39000 LONS LE SAUNIER  
Tél : 03 84 43 10 95



Mail : [accueil@cidff39.fr](mailto:accueil@cidff39.fr)

Site internet : <https://jura.cidff.info>

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



# SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES

## ENTRETIENS gratuits & confidentiels



# L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

## C'EST QUOI UN(E) PSY ?

Chaque psychologue a réalisé 5 années d'études universitaires donnant un diplôme d'état. Sa formation lui permet de vous écouter, vous accompagner et de vous soutenir, dans un cadre bienveillant.

## POUR QUI ?

Pour toutes victimes de violences, quel qu'en soit le type :

- **Violence psychologique**  
Rabaissement, isolement, manipulation, surveillance, négation des choix de l'autre, contrôle du téléphone, etc.
- **Violence verbale**  
Insultes, menaces, dénigrement, ignorance, cris, etc.
- **Violence sexuelle**  
Pratiques forcées, envoi de photos sans consentement, attouchement, viol, etc.
- **Violence économique et administrative**  
Interdiction/obligation de travailler, privation d'argent/des biens, contrôle/interdiction des démarches, cyberviolence, usurpation d'identité, etc.
- **Violence physique**  
Bousculades, pincements, contention, coups, blessures, etc.



Des actions ponctuelles en groupe peuvent également être proposées.

## COMMENT ?

### ■ Avec FEMMES DEBOUT

Un(e) psychologue peut vous recevoir à **Dole** au sein des locaux de Femmes Debout.

### ■ Avec le CIDFF 39

Un(e) psychologue peut vous recevoir dans deux lieux de permanence, à **Lons-le-Saunier & Saint Claude**.



Des séances d'art-thérapie pourront être proposées (images, jeux, dessins, cartes, musiques...)

## LES OBJECTIFS

ÉCOUTE SOUTIEN MIEUX-ÊTRE  
SORTIR DE L'ISOLEMENT  
INDÉPENDANCE AUTONOMIE  
SE RECONSTRUIRE AGIR  
CONFIANCE EN SOI



**UN ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE (SOCIAL, JURIDIQUE, HÉBERGEMENT) VOUS EST PROPOSÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS.**